

Slí ~ Hälsans Stig

ENKÖPING – ÖSTRA

Välkommen till Hälsans stig, en trevlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har promenerat. Hela slingan är 6 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Slainte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om slingan kontakta Park- och gatuvårdsavdelningen, Enköpings kommun på tel 0171-62 50 00 eller maila kommunen@enkoping.se.

Alla Hälsans Stig-kartor finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida www.hjart-lung.se

Kartor finns att hämta på kommunens InfoCenter, biblioteket, Idrottshuset samt på kommunens hemsida www.enkoping.se



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans Stig 
 - Genväg 
 - Infotavla 
 - Brant backe 
 - Resecentrum 
 - Komiplan/spontan-IP 
 - Lekplats 
 - Utegyms 
 - Toalett 
 - Kilometerskylt 



HÄLSANS STIG ENKÖPING – ÖSTRA INVIGDES 2017